SEGURMANIA
ZUREKIN

¿Y si el riesgo está ahí... pero ya no lo ves?

Detectar lo que pasa desapercibido también es prevenir

Riesgos que pasan desapercibidos en el comercio



cecobi
Bizkaiko Merkataritzia | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
EMPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca.
Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
ECONOMÍA, LABORAL, EMPLEO
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO

SEGURMANIA
ZUREKIN

Siempre lo hemos hecho así

Lo cotidiano se normaliza



- Mover cajas de cualquier manera
- Pasar horas de pie
- Repetir el mismo movimiento
- Dejar un cable en una zona de paso



Cuando algo forma parte de la rutina, podemos dejar de verlo como un riesgo.

cecobi
Bizkaiko Merkataritzako Enpresa Konfederazioa | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca. Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

3/7

El cuerpo también avisa

Una molestia puede ser una señal

- Dolor de espalda
- Tensión en el cuello
- Piernas cansadas
- Sobrecarga en muñecas



Muchas lesiones empiezan con pequeñas señales que se repiten cada día.

cecobi
Bizkaiko Merkataritzako | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia
Empresa Kontfederazioa

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca.
Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

No todos los riesgos se ven

Muchos pasan desapercibidos.

- Posturas forzadas
- Movimientos repetitivos
- Sobrecarga mental
- Estrés
- Mala iluminación
- Falta de organización
- Situaciones de violencia o acoso





Detectarlos es el primer paso para actuar.

cecobi
Bizkaiko Merkataritzako | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia
Empresa Konfederazioa

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca.
Euskal empresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasuneetako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

5/7

Mira tu comercio con otros ojos

Hazte estas preguntas

- ¿Hay algo que pueda provocar una caída?
- ¿Estoy levantando las cargas correctamente?
- ¿Trabajo demasiado tiempo en la misma postura?
- ¿Sabríamos actuar ante una emergencia?
- ¿Hay situaciones que hemos terminado normalizando?



Prevenir empieza por observar.

cecobi
Bizkaiko Merkataritza | Confederación Empresarial
Empresa Federatuta | de Comercio de Bizkaia

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
EMPRESA TXIKO ETA ERTAINEKOEN PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca.
Euskal empresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

6/7

Detectar para prevenir

No se trata de trabajar con miedo

Se trata de conocer los riesgos para poder reducirlos.

Pequeños cambios en la organización, los hábitos o la forma de trabajar pueden ayudar a evitar accidentes y lesiones.



Organización más segura

Hábitos seguros

Prevención de accidentes y lesiones

Prevenir también es cuidarse.

cecobi
Bizkaiko Merkataritza Ganbera | Cámara de Comercio de Bilbao

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINEKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca. Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunaren Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

7/7

Lo que no detectamos, no podemos prevenirlo

Aprende a reconocer los riesgos de tu día a día

Convierte la prevención en un hábito para ti y para todo el equipo.



Detecta. Previene. Cuídate.

cecobi
Bizkaiko Merkataritzako | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
EMPRESA ERDIETA TXIKIETAN
PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca.
Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunaren Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO