SEGURMANIA
ZUREKIN

Eta arriskua hor badago... baina jada ez baduzu ikusten?

Oharkabean gertatzen dena antzematea ere prebenitzea da

Merkataritzan oharkabean pasatzen diren arriskuak



cecobi
Bizkaiko Merkataritzako Enpresen Konfederazioa | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

EUSKADIKO KULTURA PREBENTIBOA SUSTATZEKO ENPRESA ETA ANTOLAKUNTZETAN
ENPRESA TAMAINA ETA ERTAINETAKO
PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Euskal enpresa garca.
Somos empresa vara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasuneako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

Beti egin izan dugu horrela

Egunerokoa normalizatu egiten da

- Kaxak edozein modutan mugitzea
- Orduak zutik ematea
- Mugimendu bera errepikatzea
- Kable bat igarobidean uztea





Zerbait errutinaren parte denean, arrisku gisa ikusteari utz diezaiokegu.

cecobi Bizkaiko Merkataritza Enpresak Konfederazioa | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

OBEKIBEDAKO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca. Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasuneeko Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIA, LAN ETA EMPLEGUAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO

SEGURMANIA
ZUREKIN

Gorputzak ere ohartarazten du

Molestia bat seinale izan daiteke

- Bizkarreko mina
- Lepoko tentsioa
- Hanka nekatuak
- Eskumuturretako gainkarga



Lesio asko egunero errepikatzen diren seinale txikiekin hasten dira.

cecobi
Bizkaiko Merkataritoia | Confederación Empresarial del Comercio de Bizkaia

OSASUNAREN SUSTAPENA ETA PREBENTZIORAKO BENATOKIA EUSKADIN
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO
PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BENATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca.
Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasuneako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURMANIA
ZUREKIN

Arrisku guztiak ez dira ikusten

Asko oharkabean pasatzen dira.

- Postura behartuak
- Mugimendu errepikakorrak
- Gainkarga mentala
- Estresa
- Argiztapen txarra
- Antolaketa falta
- Indarkeria edo jazarpen egoerak





Haiek antzematea da jarduteko lehen urratsa.

cecobi
Bizkaiko Merkataritza Enpresen Konfederazioa | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

OBSERVATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask
Somos empresa vasca. Euskal enpresa gara.

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunaren Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIA, LAN ETA ENPLEGU SAILA
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO

SEGURMANIA
ZUREKIN

5/7

Begiratu zure saltokiari beste begi batzuekin

Egin zeure buruari galdera hauek

- Ba al dago erorikoa eragin dezakeen zerbait?
- Kargak behar bezala altxatzen ari al naiz?
- Denbora gehiegi ematen al dut postura berean?
- Larrialdi baten aurrean jarduten jakingo al genuke?
- Normalizatzen amaitu dugun egoerarik ba al dago?



Prebenitzea behatuz hasten da.

cecobi Bizkaiko Merkataritza | Confederación Empresarial del Comercio de Bizkaia
OBSERBATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA
ConfeBask Somos empresa vasca. Euskal empresa gara.
OSALAN Laneko Segurtasun eta Osasuneako Euskal Erakundea Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

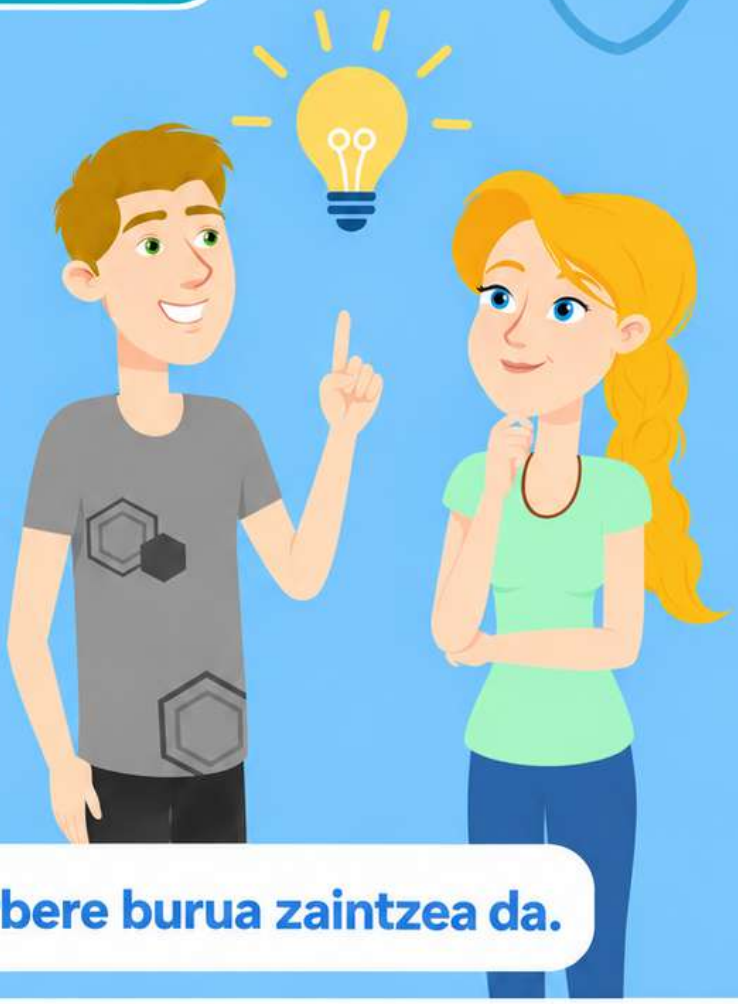
SEGURMANIA
ZUREKIN

Antzeman prebenitzeko

Ez da beldurrez lan egitea

Kontua da arriskuak ezagutzea, murriztu ahal izateko.

Antolaketan, ohituretan edo lan egiteko moduan egindako aldaketa txikiek istripuak eta lesioak saihesten lagun dezakete.



Antolaketa seguruagoa

Ohitura seguruak

Istripuen eta lesioen prebentzioa

Prebenitzea ere norbere burua zaintzea da.

cecobi Bizkaiko Merkataritza eta Enpresen Konfederazioa | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia

OBSERBATORIO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
ENPRESA TXIKI ETA ERTAINETAKO PREBENTZIO-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA

ConfeBask Somos empresa vasca. Euskal enpresa gara.

OSALAN Lanean Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EKONOMIA, LAN ETA EMPLEO SAILA
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO

SEGURMANIA
ZUREKIN

Antzematen ez duguna, ezin dugu prebenitu

Ikasi zure eguneroko arriskuak antzematen

Bihurtu prebentzioa ohitura zeuretzat eta talde osoarentzat.



Antzeman. Prebenitu. Zaindu zeure burua.

cecobi Bizkaiko Merkataritza Konfederazioa | Confederación Empresarial de Comercio de Bizkaia
OBASSENERAKO VASCO PARA LA CULTURA PREVENTIVA EN LA POLITICA Y EL MEDIO AMBIENTE
ENPRESA TAULA ETA ESTRATEGIKOA
PREBENTZIOA-KULTURAREN EUSKAL BEHATOKIA
ConfeBask Somos empresa vasca. Euskal enpresa gara.
OSALAN Laneko Segurtasun eta Osasunaren Euskal Erakundea Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EKONOMIA, LAN ETA ENPRESA SAILA
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO