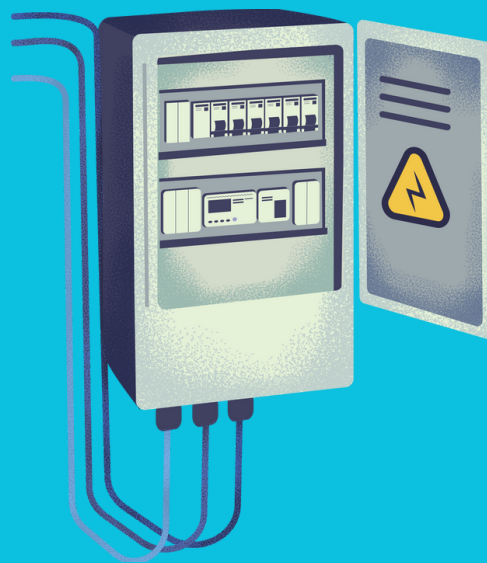


PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL COMERCIO: CONSEJOS ESENCIALES DEL AÑO



EVITA LOS RIESGOS ELÉCTRICOS EN EL COMERCIO

1. Identifica instalaciones defectuosas para reducir riesgos eléctricos.
2. Mantén el equipo en buen estado con revisiones periódicas.
3. Capacita al personal sobre protocolos de seguridad eléctrica.
4. Aplica medidas de seguridad en enchufes y cables expuestos.



RIESGOS QUÍMICOS EN EL COMERCIO, CÓMO EVITARLOS

1. Conoce los productos químicos y sus riesgos específicos.
2. Usa equipo de protección personal adecuado.
3. Aplica prácticas seguras en el manejo de químicos.
4. Cumple con las normativas para un entorno laboral seguro.



COMBATE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL TRABAJO

1. Cuida la postura para evitar problemas físicos.
2. Evita movimientos repetitivos para reducir el riesgo de lesiones.
3. Ajusta las estaciones de trabajo a una ergonomía correcta.
4. Promueve pausas activas para disminuir la tensión muscular.



RECOMENDACIONES PARA EVITAR EL ESTRÉS POSTVACACIONAL

1. Planifica el regreso gradualmente para suavizar la transición.
2. Establece metas realistas al volver al trabajo.
3. Realiza pausas regulares durante la jornada laboral.
4. Mantén el equilibrio trabajo-vida para mejorar el bienestar.



EVITA CAÍDAS Y RESBALONES

1. Señaliza zonas húmedas para advertir al personal.
2. Usa alfombras antideslizantes en áreas propensas a accidentes.
3. Ordena el espacio para evitar obstáculos.
4. Mantén superficies limpias y secas para reducir riesgos.



CÓMO EVITAR EL RIESGO DE INCENDIO EN EL COMERCIO

1. Identifica factores de riesgo como problemas eléctricos y productos inflamables.
2. Almacena correctamente los materiales inflamables.
3. Realiza simulacros de evacuación para preparar al personal.
4. Evita descuidos con fuentes de calor en el entorno laboral.



RIESGOS PSICOSOCIALES - ATRACOS Y HURTOS EN EL COMERCIO

1. Implementa medidas de seguridad para proteger al personal.
2. Capacita en protocolos de actuación en caso de robo.
3. Fomenta un ambiente seguro para reducir el impacto emocional.
4. Vigila tu entorno para detectar patrones inusuales

