

## ¿CÓMO ACTUAR EN UNA SITUACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS? (II)

Las **quemaduras** representan uno de los **accidentes más frecuentes, muchas veces graves e incapacitantes**. Se estima que un elevado porcentaje podría evitarse, ya que se debe a descuidos. La evolución de la persona quemada depende de la fuente de calor, el tiempo de actuación y su intensidad, el tipo de paciente y la calidad de tratamiento que se preste en la etapa aguda

### NORMAS DE ACTUACIÓN ANTE UNA QUEMADURA

- **Alejar a la persona quemada de la fuente de calor.**
- **Apagar las llamas** en las ropas.
- En caso de que haya sido un agente químico el causante de la quemadura, quitar toda la vestidura impregnada con la misma y diluir por lavado con abundante agua la zona del cuerpo afectada.



## NORMAS DE ACTUACIÓN ANTE UNA QUEMADURA

- Puede **aplicarse frío en las quemaduras** para aliviar el dolor y disminuir el efecto del calor sobre los tejidos, con precaución para evitar la hipotermia.
- Las **zonas quemadas deben elevarse** para disminuir el edema antes y durante el transporte.
- **Tumbar a la persona quemada, protegiéndola del contacto con el suelo** para evitar el riesgo de infección.
- **Levantar las piernas, refrescar con agua y tapar con apósito** no adherente o con una sábana seca y limpia.
- **En caso de prenderse las ropas, tumbarse y rodar.**
- **El traslado se realizará boca arriba o en posición lateral de seguridad**, según la zona afectada.



## NORMAS DE ACTUACIÓN ANTE UNA QUEMADURA

### MANEJO DE LA PERSONA LESIONADA:

- **Hay que mover al herido solo si es absolutamente necesario**, como para alejarlo de un fuego o de un accidente más grave, y además, no hay riesgo para quien lo traslada.
- **No levantar al herido si puede tener una lesión en la columna.**
- **Explicar siempre al herido lesionado lo que se va a hacer** para que pueda colaborar.
- **No intentar moverlo si no se cuenta con ayuda.**
- Cuando seamos varias personas, una debe ser quien dé las órdenes y coordine los movimientos y acciones del resto.



## ACCIDENTES ELÉCTRICOS

- **Los accidentes producidos por el paso de la corriente a través del cuerpo** pueden dar lugar a **graves lesiones**, dependiendo de la intensidad de la corriente, la duración de la descarga y su recorrido por el organismo.
- En primer lugar debemos saber que **NO se tocará a la persona afectada mientras siga en contacto con la corriente eléctrica**.
- Buscar el interruptor general y cortar la corriente.
- **Si no es posible cortarla, utilizar un objeto no conductor como un palo o una silla de madera** y empujar al accidentado lejos de la corriente.
- **Una vez apartado de la corriente, si está consciente se mantendrá tumbado con las piernas levantadas**, y se cubrirá con una tela para que el cuerpo no se enfríe. Si está inconsciente, no respira o no tiene pulso, se iniciarán las maniobras de reanimación.
- **Se llamará al 112 para que envíen recursos**